

### Aux urnes, citoyens !

A l'heure des élections législatives anticipées le 30 juin et le 7 juillet, force est de constater que le réchauffement climatique, la protection de l'environnement et la préservation de la biodiversité n'attirent pas la même attention suivant les programmes politiques. Les débats actuels ne portent que sur l'inflation, le pouvoir d'achat, la sécurité, l'immigration, les menaces de guerre, etc...

Mais que peut-il y avoir de plus important que l'avenir de notre planète ?  
Ne l'oublions pas et allons voter !

### SOMMAIRE

- P1 Aux urnes  
Mobilités en tous genres
- P2 Le Festival Zéro déchet
- P3 Natura Vaunage
- P4 BD : Petit traité d'écologie sauvage  
La dentelle aux fuseaux
- P5 L'activité aux jardins
- P6 Les gourmands des plants de tomate  
Le CIVAM Bio du Gard
- P7 La fête des jardins à Calvisson
- P8 Articles du Midi Libre  
L'assemblée générale
- P9 La bibliothèque  
Nos prochains rendez-vous

### Mobilités en tous genres

(et pas que "auto mobiles")

Pas de vélorution dans le coin depuis notre dernière Lettre il y a trois mois.

Vous vous souvenez des articles de cette précédente lettre ? Moi pas beaucoup plus que d'autres, mais je suis allé sur le site pour la relire:

[Lettres trimestrielles | Association Abeille et Biodiversité • Vaunage \(abeille-biodiversite.com\)](https://www.abeille-biodiversite.com)

Ah oui, à propos du projet de contournement de Nîmes Ouest ! Et bien, l'appel à dons auprès de Caveirac Vaunage se poursuit.

[Contournement ouest de nîmes ? non merci ! \(helloasso.com\)](https://helloasso.com)

Selon les dernières actualités sur les difficultés de son financement exorbitant, la question d'un nouveau projet laissant plus de place à un réseau de mobilités douces interconnectées (à pied, à vélo, et en transports en commun), devrait davantage se poser dans les esprits. A suivre, si vous le souhaitez.

Voici - un éclairage de plus sur ce thème:

[Entre promoteurs d'autoroutes et associations, l'écart abyssal des bilans carbone \(reporterre.net\)](https://reporterre.net)

et une possibilité de positionnement par la pétition

["Un moratoire pour dire stop aux projets routiers destructeurs"](#)

BAC PHILO: « LA NATURE EST-ELLE  
HOSTILE À L'HOMME? »



# Zéro déchet en Vaunage

Le festival "Vers le zéro déchet en Vaunage" qui s'est tenu durant les vacances de Pâques, a attiré quelques curieux et convaincus. Ceux-ci ont profité pleinement de cette journée en participant aux diverses animations proposées : ateliers de confection, de création, jeux... Tous sont ainsi repartis avec un souvenir, fait main ou de seconde main !

Seuls les ateliers de co-réparation n'ont pas encore vraiment rencontré leur public.

Ce festival qui est le fruit de notre collaboration avec la recyclerie « La vague verte », a aussi été l'opportunité d'embrigader d'autres associations et bénévoles pleins de ressources :

- LuluZed nous a appris à fabriquer des éponges Tawashi à partir de vieilles chaussettes. Son jeu "Mémo-tri" a permis de sensibiliser les plus jeunes au recyclage.
- Pierre et Jacqueline, de l'association "Ribambelle", nous ont amusés avec leur exposition musicale insolite. Ils nous ont aussi montré qu'avec un peu d'imagination, on pouvait fabriquer son propre instrument.
- Les Cousettes de Caveirac et nos bénévoles couturières ont partagé leurs savoir-faire et leurs idées de créations à partir de chutes de tissus.
- Pour la restauration, l'APE nous a régalié de ses crêpes et Lucie (traiteur bénévole) avait pour mission de remplir des ventres affamés au déjeuner.

Pour ne pas s'assécher durant cette journée particulièrement ensoleillée, Yolène a pris soin de nous abreuver régulièrement. Ces petits bonbons tirés du sac ont aussi été très appréciés.

"Les Francophones", boutique de réparation et de vente de mobiles sur Caveirac, s'était rallié à notre cause pour réparer et présenter ces produits écoresponsables.

Le CCAS a proposé un jeu de pêche à la ligne "surprise" afin de donner une seconde vie aux jouets et livres de sa boutique.

Éliane nous a conté de belles histoires qui font rêver.

Christiane a guidé les créateurs en herbe dans leur confection de pots de plantes rigolos.

Les ateliers de réparation ont permis de rencontrer des bénévoles pleins de talents capables de réparer vélos, multimédia, électro...

Et enfin, la recyclerie La vague verte en a aussi profité pour déplacer une partie de sa boutique en organisant une mini braderie.

Merci à tout ce petit monde qui a rendu possible ce projet !



# Natura Vaunage

Les 24 et 25 mai derniers, Natura Vaunage était de retour, cette fois-ci au foyer de Calvisson et sur le thème de la nutrition !

Devant le foyer, une trentaine de stands se sont progressivement montés :

Animations diverses : Jeux de plein air ou de société, ou encore de réalité virtuelle, mais aussi des ateliers participatifs sur le thème de la lacto-fermentation, des plantes sauvages comestibles ou encore de la peinture naturelle.

Expositions sur l'alimentation durable, le plaisir et les vitamines.

Stands variés où les promeneurs ont pu faire connaissance avec plusieurs producteurs locaux qui faisaient déguster et vendaient leurs produits artisanaux : vins bios ou naturels, miels, chouchous, confitures, pains bios, produits équitables et bien d'autres tels que des hydrolats ou savons. Les visiteurs pouvaient aussi tout simplement échanger avec les associations locales, fidèles aux valeurs de la Vaunage.

Ils ont pu aussi se substantier grâce aux crêpes de l'APE ou aux menus végétariens de l'effet Gomasio !

Deux conférences ont de plus rythmé ces deux jours :

Le vendredi soir, le journaliste scientifique et éditeur Thierry Souccar, spécialiste en nutrition, nous conseillait sur 'la meilleure façon de manger'.

Puis le samedi, c'était la naturopathe Isabelle Porté qui nous présentait comment adopter 'une alimentation anti-inflammatoire'.

Cerise sur le gâteau, les dates du festival se situant en même temps que la fête de la nature, la Médiathèque de Calvisson s'est jointe à nous : Le Conseil d'Architecture d'Urbanisme de l'Hérault et le Conservatoire des Espaces naturels étaient présents, ainsi que des écrivains dédicant leurs livres. La soirée s'est achevée par une remise de prix suite à un concours de dessin, puis par la sympathique animation

Un grand merci à vous tous pour votre investissement qui nous a permis une fois de plus, de réussir notre évènement Natura Vaunage !



## Petit traité d'écologie sauvage

### Alessandro Pignocchi steinkis édition

Voici un conseil littéraire, ou plus exactement la lecture d'une BD qui a tout pour nous faire rire ou sourire -ce qui est déjà un exploit aujourd'hui lorsqu'on aborde le thème de l'écologie.

Le comique repose sur un mode de pensée inversé -tout du moins pour le monde occidental- qui aurait adopté la vision et compréhension du monde inspirée des indiens d'Amazonie jivaro, qui accorde la même place aux entités végétales et animales qu'à l'humain. Ainsi le concept de « nature » pour les indiens d'Amazonie est inconcevable. Le monde ne fait qu'un, chacun possédant une vie intellectuelle et sensible.

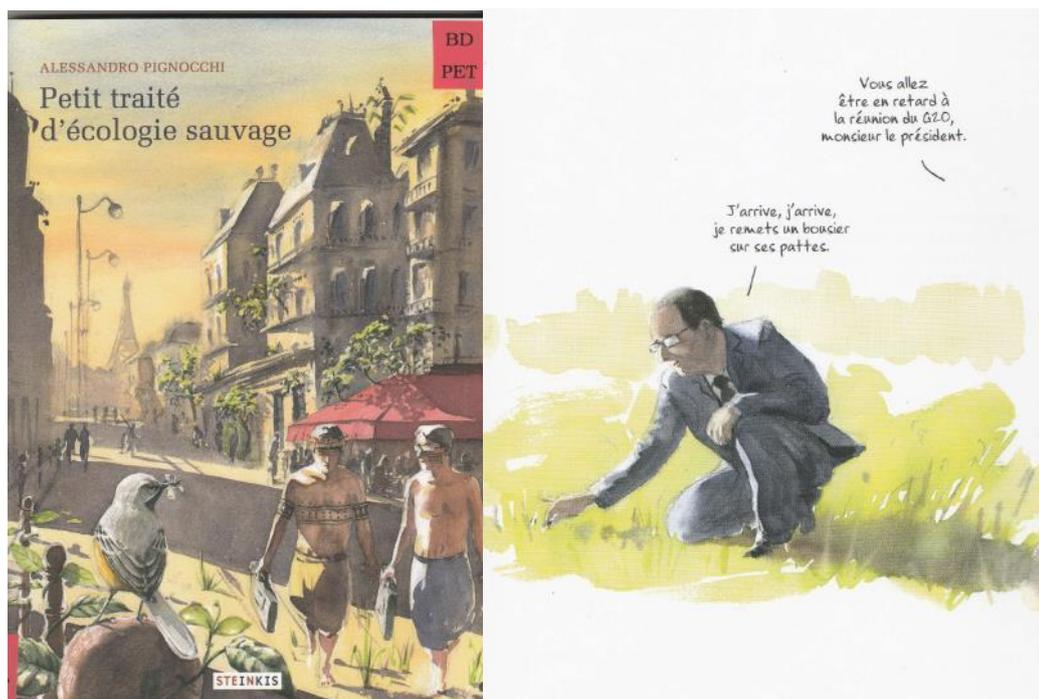
Dans cette projection imaginaire, nos sociétés européennes, qui n'ont plus qu'une biodiversité réduite, rêvent de rejoindre les contrées plus peuplées du sud pour apercevoir des toucans, rainettes ou tigres de la planète, mais toute migration vers le sud est interdite.

Parallèlement, un anthropologue jivaro vient observer dans notre pays quelques lieux où persiste la vie d'avant (agriculture et élevage intensif, productivisme, repli sur soi...) pour comprendre et éventuellement protéger ces modes de vie délaissés.

Bref, on regarde avec circonspection et ravissement un monde où les dirigeants veulent juste être en communion avec les éléments car leur plus grand souhait est de se réincarner en holothurie ou grèbe huppé.

Pourquoi, après cette lecture on se dit simplement : « et pourquoi pas ? »

car le monde sensible, le regard de l'autre et la cosmogonie pourraient être différents sur notre planète avec un nouveau récit...



## Apprendre la technique de la dentelle aux fuseaux

Christiane Dumestier, adhérente à l'asso et passionnée de dentelle aux fuseaux, anime régulièrement des ateliers gratuits à la médiathèque de Caveirac. Pour un public adulte et adolescent. Sur inscription.

Matériel à apporter : boîte d'épingles de couturière.

# L'activité aux jardins

## Le jardin partagé de Caveirac

Avec le printemps pluvieux l'herbe a atteint des hauteurs impressionnantes. On a tardé à la couper pour la préservation de la biodiversité et laisser la floraison sauvage arriver à son terme.

Les fèves, les pois, les salades et les pommes de terre ont été ramassées, place aux légumes d'été.

Le mercredi 29 mai les jardiniers ont accueilli les enfants du centre de loisir de Caveirac en deux groupes suivant leur âge.. C'est toujours un moment très agréable pour les enfants, leurs accompagnateurs et les jardiniers avec la chasse aux escargots, la plantation de tomates, la découverte des plantes et la senteur des aromates.

*N'hésitez à venir rejoindre le groupe de jardiniers au jardin partagé. Vous découvrirez le jardinage en commun, lieu de convivialité et de partage.*

## Le jardin familial Aube de Vidal

Les nouveaux attributaires de parcelles s'intègrent dans le groupe de jardiniers.

Au jardin familial l'herbe est également très abondante. Les jardiniers sont invités à participer à la vie du jardin et en particulier à son entretien (une débroussailleuse est disponible).

## Les jardins de Calvisson

Sur la zone occupée par le jardin partagé, l'ambiance est toujours chaleureuse, en particulier le mardi matin lorsque les enfants de l'accueil de jour du CHU viennent travailler le sol avec leurs accompagnateurs et les jardiniers présents.

Parfois c'est l'école Montessori de Calvisson qui débarque au jardin. Le jeudi une classe de l'école primaire voisine vient entretenir la petite planche de culture qui lui est attribuée.

Le groupe prépare la fête des jardins qui aura lieu le 7 septembre à 18h après le forum des associations où tous les adhérents de l'association sont conviés..

Pour info : comment classer les cucurbitacées

FAMILLE	Cucurbitacées									
Genre	Citrullus	Cucurbita					Cucumis			
Espèce	Citrullus lanatus	Cucurbita argyrosperma	Cucurbita ficifolia	Cucurbita maxima	Cucurbita moschata	Cucurbita pepo	Cucumis melo	Cucumis sativus	Cucumis anguria	Cucumis metuliferus
Variété	<u>Pastèques:</u> - Sugar Baby - Crimson Sweet - Klondike blue ribbon - Di Faenza - à confire - Early Moon Beam - Lune Etoile - All Baba - Astrakhanski - Orange Glow - du Banat	<u>Courges:</u> - Ayotes - Cushaws - Tennessee Sweet potato - Appache giant - Southern - New Mexico - Halawe Chipu - Survivor - Silver Edged - Veracruz Pepitas	<u>Courges:</u> - Courge de Siam aussi appelée: - Melon de Malabar - Chilacayote	<u>Courges:</u> - Potimarron - Giraumon - Courge de Hubbard - Galeux d'eyssines - Buttercup - Potiron - Doux vert d'Hokkaido - Greenwich - "Green Hokkaido" - Marina - de Chioggia - Courge Olive - Rouge vif d'Etampe	<u>Courges:</u> - Sucrine du Berry - Musquée de provence - Longue de Nice - Pleine de Naples - Doubeure - à trompe d'Albenga - Muscade de provence - Futsu black rinded - Butternut - Pleine de Naples - Greek sweet red - Tromboncino/trompa	<u>Courges:</u> - Black Beauty - Ronde de Nice - Faenza - Zuboda <u>Courges:</u> - Patisson - Patidou - Citrouille - Spaghetti - Sweet dumpling - Bush Delicata - Jack be little - Jack'O Lantern - Lady Godiva	<u>Melons:</u> - Cantaloup Charentais - Sucrin de Tours - Petit gris de Rennes - Boule d'or - Jaune canari hâif - Ogen - Vert Olive d'Espagne  <u>Concombre d'Arménie:</u>	<u>Concombre:</u> - Tanja - Marketmore - Arménien - Bono - Le généreux - Lemon - Mirella  <u>Cornichons:</u> - Hokus - Vert fin de Meaux - Vert petit de Paris	- Concombre des Antilles (Gherkin)	- Kiwano (concombre cornu)
	Les variétés séparées par un trait rouge ne s'hybrident pas entre elles (vous pouvez donc les cultiver ensemble sans risque d'hybridation).									



# Doit-on supprimer les gourmands sur les plants de tomates ?

Positiv

*Les gourmands sont des tiges supplémentaires qui poussent sur les plants de tomates sans produire de fruits. La question de leur gestion divise les jardiniers : certains les coupent, d'autres les laissent. Voici ce qu'il faut savoir pour prendre une décision éclairée.*

## Les avantages de couper les gourmands

Certains jardiniers recommandent de couper les gourmands pour plusieurs raisons :

- Ressources mieux réparties : En coupant les gourmands, la sève se concentre sur les tiges productrices de fruits, favorisant ainsi des tomates plus grosses et une maturation homogène.
- Amélioration de l'ensoleillement : Les feuilles des gourmands peuvent faire de l'ombre aux fruits, réduisant leur exposition à la lumière.
- Facilité d'entretien : Sans gourmands, le plant est plus facile à tuteurer.



## Les avantages de conserver les gourmands

D'autres jardiniers préfèrent laisser les gourmands pour ces raisons :

- Photosynthèse accrue : Les feuilles des gourmands participent à la photosynthèse, essentielle à la croissance de la plante.
- Protection contre les maladies : Une taille incorrecte peut favoriser le développement de bactéries, car les plants de tomates sont sensibles aux maladies.
- Protection naturelle : Les feuilles des gourmands protègent les tomates des coups de soleil et aident le plant à résister aux intempéries et au poids des fruits.

## Comment couper les gourmands correctement

Si vous optez pour la taille, voici comment procéder :

Choisissez une journée ensoleillée : Taillez par temps sec et assurez-vous que le soleil persiste pendant trois jours pour aider la plante à cicatriser rapidement.

Évitez les jours de pluie : L'humidité favorise les infections, comme le mildiou.

Méthode de coupe : Saisissez le gourmand du bout des doigts et retirez-le délicatement sans endommager la tige principale.

## Utilisation des gourmands coupés

Ne jetez pas les gourmands coupés :

Bouturage : Utilisez-les pour créer de nouveaux plants de tomates.

Compost : Intégrez-les à votre compost pour enrichir la terre.

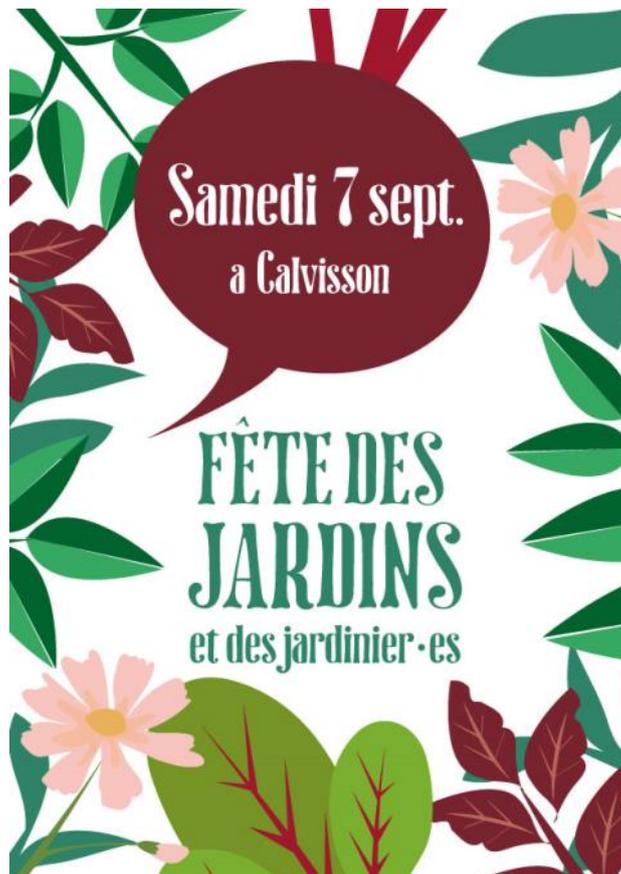
En résumé, la gestion des gourmands dépend de vos priorités en matière de culture de tomates. Que vous choisissiez de les couper ou de les conserver, chaque méthode a ses propres avantages.

Le **CIVAM Bio du Gard** diffuse un guide du bio et local, avec des adresses de producteurs (2019)

Pour le consulter, [cliquez sur ce lien](#)

# Samedi 7 septembre : la fête des jardins À Calvisson

Venez nous retrouver au jardin partagé de Calvisson autour d'une animation musicale avec Pierre et Esther, et un spectacle avec Aurélia.



## La Terre est bleue comme une orange

Une performance clownesque écolo poétique avec Aurélia Monfermé

Marguerite aime les fleurs, mais plus que tout, elle a un amour indéfectible pour les abeilles, avec Maya, elle veut défendre la cause des abeilles, Elle veut convaincre le public d'être plus écolo pour sauver les abeilles et la planète, et pousser les gouvernants à prendre des décisions en faveur des abeilles.

## Articles du Midi Libre

### **Éducatif, social, économique... les multiples vertus d'un jardin partagé**

Janet Zaragoza est la créatrice des jardins partagés de Calvisson. Elle explique que «L'existence des jardins a de plus en plus de sens dans une période particulièrement difficile pour les citoyens. Des jardins qui ont un rôle économique, social et qui permettent une activité physique. D'ailleurs les citoyens l'ont bien compris puisque nous sommes complets et qu'il faut trouver des terrains supplémentaires avec de l'eau».

L'importance du mot «partagé»

«Le mot partagé veut bien dire ce qu'il veut dire, poursuit Janet, c'est réunir des citoyens du même village qui aime la nature ainsi que le jardinage en commun et d'échanger son savoir-faire pour découvrir d'autres façons de jardiner. En plus, le fait d'être dans la nature est un bien-être efficace pour gérer le stress».

Autre avantage des jardins partagés, tout est cultivé bio de A à Z, et cela favorise la consommation de fruits et légumes de saison, des produits qui ont plus de goût et surtout la satisfaction de savoir ce que l'on mange avec une alimentation plus diversifiée.

Le jardin est aussi éducatif : «Nous recevons des écoles, ainsi que des personnes à handicap à qui nous faisons découvrir la vie des plantes, des légumes et des arbres fruitiers, des jeunes qui découvrent la biodiversité et les propriétés d'un sol fertile. Le jardin permet aussi d'aborder avec ses jeunes des matières scolaires comme les maths etc. et surtout leur apprendre à diversifier leur alimentation».

Le jardin partagé est bon pour la santé et c'est aussi un moyen de faire de l'exercice, un lieu de rencontre et de partage éducatif, un moyen de manger bon et bien en faisant des économies, Janet conclut : «C'est un lieu de détente unique, de rassemblement, de discussions dans un cadre convivial et intergénérationnel exceptionnel qui casse la solitude. Quel plaisir nous avons de partager ensemble ce que nous avons semé, et finir autour du verre de l'amitié !»

Correspondant Midi Libre : bernardballeux

Les bénévoles de l'association Abeille et biodiversité ont accueilli les enfants du centre de loisir de la commune, dans leurs jardins partagés. La journée a été riche en découvertes et en apprentissages pour les enfants, qui ont pu récolter des salades et des pommes de terre tout en observant l'évolution du jardin depuis leur dernière visite. Les jeunes ont également participé activement à la plantation de légumes de saison, radis et haricots, contribuant ainsi à la diversité du jardin de l'association.

L'occasion pour eux d'en apprendre davantage sur la manière dont poussent les légumes. Cette activité a aussi permis aux jardiniers en herbe d'apprécier le cycle de la nature et l'importance de la biodiversité.

Événement permis par la collaboration entre la municipalité, l'association Abeille et biodiversité et les Francas du Gard. Les prochains rendez-vous sont fixés en septembre, mois pendant lequel de nouveaux projets attendent les apprentis jardiniers.

Correspondant Midi Libre Caveirac

## **Assemblée Générale vendredi 22 novembre à 18h à Saint Côme et Maruéjols**

Notre assemblée générale aura lieu cette année au foyer de Saint Côme. Retenez bien la date !

Comme chaque année nous ferons le bilan des activités de l'année et présenterons les projets pour 2025.

**Mais attention !**

Le renouvellement du Conseil d'Administration constituera un point important : le président Louis Sattes arrivera au terme de son mandat et ne le renouvellera pas.

Actuellement aucun membre du CA n'est disposé à prendre la présidence. Le bureau ne souhaite pas s'engager sur la modification des statuts pour une présidence collective. Sans président, l'association devra être dissoute.

Un appel est lancé : est-ce qu'un adhérent est prêt à s'engager au CA pour prendre par la suite la fonction de président ? Il faut savoir que toutes les décisions sont prises collectivement, que les actions sont gérées ensemble, et que le président n'est pas seul à organiser.

# La Bibliothèque d'Abeille & Biodiversité

L'association A&B s'est dotée d'une bibliothèque de prêt. Si vous souhaitez emprunter un ouvrage, contactez-nous !

N°	Auteur 1	Auteur 2	Titre
1	Delattre Liliane		Intimités
2	Lombardi Anne	et al.	Le courrier de la Nature – Spécial Abeilles
3	Darricau Yves		Planter des arbres pour les abeilles
4	Reboul Johan	Bourara Ihab	Le guide du jeune engagé pour la planète
5	Burgat Florence	et al.	Vivre et penser comme un arbre
6	Pichon Jérémie	Moret Bénédicte	Famille Zéro Déchet
7	Gatineau Christophe		Eloge du ver de terre
8	McHoy Peter	Westland Pamela	La bible des herbes
9	Marco Claude		Les salades sauvages
10	Ali Brac de la Perrière Robert		Semences paysannes, plantes de demain
11	Gressent Vincent Alfred		Réussir son potager à l'ancienne
12	Gatineau Christophe		Aux sources de l'agriculture La permaculture
13	Mazoyer Marcel	Roudart Laurence	Histoire des agriculture du monde
14	Prost Pierre-Jean		Apiculture
15	Nessman Jean-Daniel		Réussir Plantes grasses et cactus
16	Klein Naomi		Tout peut changer capitalisme changt climat.
17	Nicolino Fabrice		Lettre à un paysan sur le vaste merdier qu'est devenue l'agriculture
18	Maathai Wangari		Celle qui plante les arbres
19	Rabhi Pierre		L'agroécologie une éthique de vie
20	Rabhi Pierre		Manifeste pour la Terre et l'Humanisme
21	Rabhi Pierre		Conscience et environnement
22	Rabhi Pierre	Hulot Nicolas	Graines de possibles
23	Hulot Nicolas		Osons
24	Pelt Jean-Marie	Rabhi Pierre	Le monde a-t-il un sens ?
25	Pelt Jean-Marie		Nature et spiritualité
26	Fukuoka	Masanobu	Semer dans le désert
27	Hopkins	Rob	Ils changent le monde !

## Nos prochains rendez-vous

### **Samedi 7 septembre : Forum des associations**

Nous serons présents à Caveirac, Calvisson et Langlade

### **Samedi 7 septembre 18h : fête des jardins**

Retrouvez-nous au jardin partagé de Calvisson

### **Dimanche 15 septembre : Journée « Abeilles » à Nages et Solorgues**

Nous participerons à cette journée organisée par l'association Lou Recanton

### **Vendredi 22 novembre 18h : Assemblée Générale à St Côme**

**Association Abeille & Biodiversité - Mairie de Caveirac, place du Château 30820 Caveirac**

contact@abeille-biodiversite.com • abeille-biodiversite.com • <https://www.facebook.com/abeillebiodiversite>

**La Lettre d'ABD - Comité de rédaction : le Conseil d'Administration d'Abeille & Biodiversité. Ont contribué à ce numéro :**

Morgane Berchet, Chantal Carrier, Jean Derym, Daniel Diep, Dominique Maestre, Louis Sattes