



Lettre Trimestrielle n°24 Juillet 2023

SOMMAIRE

Les activités aux jardins	p1
Planter 5000 arbres en Vaunage	p2
Agenda	p2
Des nouvelles du Galop	p3
Radio Bzzz et Miellée	p3
Les aliments ultra-transformés	p3
La Caravane des Petits Pas	p4
Liens, livres, articles à partager	p5
Naturavaunage 2023	p6
Collecte de déchets toxiques	p6
Le martinet noir	p7



Les activités aux jardins

Le jardin partagé de Caveirac :

Le jardin partagé a pris ses couleurs printanières. A l'entrée les majestueux plants d'artichauts impressionnent le visiteur avec leurs magnifiques fleurs sur les immenses tiges.

Les jardiniers remercient les étourneaux qui, cette année, ont bien voulu leur laisser quelques cerises à manger (certains pensent que c'est le mistral qui les a perturbés, il faut toujours qu'il y ait des médisants).

L'équipe du jardin partagé s'active, les légumes d'été sont plantés et la récolte a commencé. Les orages de la fin de printemps ont permis d'éviter l'arrosage et rendu les plants vigoureux.

Le mercredi 7 juin les enfants du centre aéré sont venus visiter le jardin. De 10 à 11h ce sont les petits et de 11 à 12h les plus grands, Les enfants ont découvert les légumes sur leur plant (un petit a même confondu une courgette jaune avec une banane). Ils ont participé à la chasse aux escargots, ont semé des haricots et planté des salades. Les enfants et accompagnantes nous ont quitté ravis.

Le groupe de jardiniers s'étoffe en particulier avec Gregovitch, un géorgien demandeur d'asile qui habite à Caveirac. Il cultivait un immense jardin en Géorgie en conventionnel avec utilisation de produits chimiques. On ne peut communiquer que très difficilement avec lui à cause de la langue mais lorsqu'il aura fait des progrès en français, nous pourrons l'initier à la culture bio. Nous sommes dans les fondamentaux de l'association.

Le jardin familial Aube de Vidal :

Eric Pesenti qui possède un élevage de chevaux à Nages et Solorgues et qui a participé à l'opération 5000 arbres en Vaunage, nous a livré un camion de fumier de cheval. Cela va permettre aux jardiniers d'amender leur parcelle, comblant ainsi la fin des livraisons de fumier de chèvre.

Les jardins de Calvisson :

Il n'y a plus de parcelle libre. De nouveaux candidats et candidates ont pris les dernières parcelles libres. Les 11 parcelles sont occupées. Le jardin offre donc un bel aspect.

Les enfants du CHU et ceux des écoles voisines vont partir en vacances. Les infirmières et institutrices nous ont promis de revenir à la rentrée.

LS



Le projet « Planter 5000 arbres en Vaunage »

Le point sur le projet

La deuxième phase est bien lancée avec 9 agriculteurs volontaires pour planter une ou des haies sur leur terre. AGROOF les a rencontrés et a présenté un premier tableau indiquant les longueurs de haies et les coûts de cette phase (18 000€ à notre charge pour 2570 arbres). Nous avons reçu une première subvention du département d'un montant de 5000€. Nous sommes repartis à la recherche de mécènes ou citoyens prêts à nous aider financièrement.

Le comité qui coordonne le projet a repris ses réunions et après réflexion, il s'avère que les 8000 arbres plantés sont peu nombreux pour une plaine de la taille de la Vaunage. Aussi il a été décidé de poursuivre l'opération peut-être par des formes diverses avec les municipalités ou autres.

Si ce projet vous touche, vous pouvez participer à son financement en faisant un don à l'association « Abeille & Biodiversité » en précisant que c'est pour ce projet. Un reçu fiscal vous sera retourné



MERCI d'avance.

LS

Les évènements programmés au 2ème semestre 2023

Samedi 02 septembre

Nous serons présents au forum des associations en matinée à Caveirac.

L'après midi, à partir de 17h, Le jardin partagé et le jardin familial de Caveirac vous invitent à une petite fête pour ses 10 ans d'existence. Moment musical et repas partagé sous le cerisier du jardin partagé.

Samedi 09 septembre

Nous serons présents aux forums des associations en matinée à Calvisson et Langlade.

Ce jour-là nous participerons à la « Journée des Familles » à la source Perrier, nous serons sur le stand de la Bio-surveillance à laquelle nous sommes associés.

Mercredi 14 septembre

Nous aurons un stand à l'IUT de Nîmes pour une matinée Eco responsable en direction des étudiants. Nous pensons qu'il est important de présenter notre association aux jeunes dont certains sont prêts à s'engager pour la défense de l'environnement.

Samedi 28 octobre

A NAGES et SOLORGUES : Après midi sur l'abeille en collaboration avec Lou Récanton des abeilles :
 A partir de 14h, atelier pédagogique de Lou Recanton, intervention de Raymond, apiculteur amateur passionné et passionnant. Raymond vous dira tout ce que vous désirez savoir sur l'apiculture.
 A 17h au foyer de Nages, projection du film « Etre avec les abeilles »
 A 18h Raymond et Liliane Delattre animeront un débat sur les abeilles dans la nature.

Vendredi 24 novembre

A 18h Assemblée Générale de notre association dans la salle socio-culturelle de Langlade. Moment important pour la vie de l'association.

Nous comptons organiser une après-midi en garrigue à la recherche de graines d'arbres et d'arbustes avec Pierrick GOUHIER de AGROOF. Ce sera sur la Vaunage mais nous n'avons pas encore arrêté la date.

LS

Des nouvelles du GALOP : Groupement d'Achats Local et Participatif

Force est de constater que le groupement d'achats connaît un ralentissement dans son fonctionnement. Moins nombreux à commander et des commandes réduites en quantités de produits.

Certes il y a la Halte Paysanne à Saint Dionisy que nous appelons à soutenir, mais des magasins bio ont tiré le rideau et il est dit que le bio n'aurait plus l'intérêt d'il y a quelques années.

Alors, on boude ? ou par laxisme on retrouve les commerces généralistes, choisissant ainsi la facilité ?

Ça peut se comprendre mais la relation producteurs/consomm'acteurs, les échanges et la convivialité, le rapport qualité/prix favorable, la confiance, bref ce qui fait souvent défaut à la grande consommation, c'est ce qui fait la différence et la force de notre groupement.

Et si après l'été, on se retrouvait comme avant, plus nombreux ?

MD

Radio Bzzz et Miellée

D'après les apiculteurs Hélène et Dominique, fournisseurs de notre groupement d'achats « le Galop », le climat de ce printemps a été assez favorable pour la miellée.

La miellée correspond à un pic d'activité des abeilles et à une production de miel la plus intense lorsque les plantes mellifères sont les plus abondantes et que les conditions météorologiques sont favorables au vol des abeilles.

Cette année, la floraison des plantes a été prolifique et maintenue durant tout le printemps grâce notamment à une bonne pluviométrie, sans sécheresse comme l'an passé. Les abeilles ont également bénéficié de cette atmosphère tempérée.

La transhumance estivale des abeilles de la garrigue vers les Cévennes ou d'autres altitudes s'est déroulée en ce mois de juin avec des ruches qui ont connu une bonne miellée printanière.

JD



Les aliments ultra-transformés

Plusieurs études d'observation montrent un lien entre la consommation d'aliments ultra-transformés et la mortalité.

Pourquoi c'est important :

Les aliments ultra-transformés (AUT) sont, selon la classification NOVA, une formulation à usage industriel associant des ingrédients obtenus par fractionnement d'aliments entiers. Comme la plupart des aliments mous, les céréales du petit déjeuner, les hot-dogs, certains plats surgelés préemballés, les boissons sucrées, etc, y compris dans les rayons bio et végétariens... Ces produits industriels bourrés d'agents cosmétiques et économiques (ACE), d'additifs, de sucres et de mauvais gras entrent pour une part importante et croissante dans la consommation alimentaire, puisqu'ils représentent 30 à 60% de l'apport énergétique des Européens et des Nord-Américains.

Cette part croissante a été associée dans plusieurs études (mais pas toutes) à une montée de l'obésité, du syndrome métabolique et des maladies non transmissibles. Ainsi, des études indiquent que la consommation d'Aliments Ultra-Transformés était associée à un risque plus élevé de trouble du métabolisme des graisses (dyslipidémie), d'obésité, et de cancer.

Pour mieux faire ses courses au supermarché, les éditions Thierry Souccar, La Nutrition.

MD



LA CARAVANE DES PETITS PAS



La Caravane s'accroche...

- ◆ En avril : Livraison de la Commande groupée de plants BIO

Le RDV était pris, mardi 25 avril, pour la distribution et la vente de plants des Pieds de la plante et des Plantes associées. La cour de la médiathèque était bien calme cet après-midi là mais quelques curieux se sont tout de même aventurés au milieu des plantes, pour écouter les contes d'Éliane et déguster nos gâteaux maison !



- ◆ En mai, fais ce qu'il te plaît...
- ◆ En Juin :

> La Caravane a servi de vestiaire au défilé «Les trésors de Lilouna»

> La Caravane a fait une halte sur le marché nocturne, samedi 24 juin, dans le Parc du château pour proposer des jeux collectifs.



- ◆ Les aléas de la Caravane

Suite à des dégradations et au vol de la roue jockey, la caravane restera fermée en dehors des animations proposées par l'équipe.

- ◆ Juillet-Août : Les RDV de l'été



La caravane restera tout l'été dans la cour de la médiathèque de Caveirac. Retrouvez-la chaque semaine (mardi ou jeudi) de 19h à 20h30 autour d'un apéro surprise et festif (musique, jeux, lecture...). Pour être informé des dernières actualités...suivez-les de près sur [facebook](#) ou laissez votre mail à : lacaravanedespetspas@gmail.com

Le premier RDV se fera en fanfare le 6 juillet avec la Peña de la Vaunage.

A très bientôt !

L'équipe de la Caravane

MB

Liens, Livres, articles... à partager

LA SOCIÉTÉ DE DEMAIN : VERS UNE ÉCONOMIQUE VERTUEUSE

«On commence par dire : cela est impossible pour se dispenser de le tenter et en effet cela devient impossible parce qu'on ne le

tente pas.» Charles Fourier

Produire en fonction de nos besoins

> Ralentir ou périr. A quoi ressemblerait une société post-croissance ? - Timothée Parrique (Blast)

Une économie en décroissance (ou post-croissance) ferait l'expérience d'une réduction de la production et de la consommation pour alléger l'empreinte écologique planifiée démocratiquement dans un esprit de justice sociale et dans le souci du bien-être.

<https://www.blast-info.fr/emissions/2022/ralentir-ou-perir-a-quoi-ressemblerait-une-societe-post-croissance-avec-timothee-parrique-NOXDw8qMT2W0BMFLE2nvdQ>

> De quoi avons-nous vraiment besoin ? - Les économistes atterrés

Les Économistes atterrés nous invitent à distinguer l'essentiel du superflu et l'utile du nuisible. C'est seulement à partir de ces véritables besoins que peut se construire une réelle alternative sociale et écologique au capitalisme néolibéral actuel.

<https://www.atterres.org/livres/de-quoi-avons-nous-vraiment-besoin/>

Investir durablement

> Économie, entreprendre sans détruire - Emmanuel Druon (Livre)

«Il est plus économique de produire de façon écologique.» La preuve en est avec l'entreprise Pochecho.

> Redonner du pouvoir à notre argent - Julien Vidal

Réorienter l'économie et limiter notre impact sur la planète grâce à nos comptes bancaires !

<https://www.youtube.com/watch?v=aXOuD-S0p0E>

> Relocaliser l'économie

Grâce notamment à une monnaie locale complémentaire citoyenne et solidaire comme l'Aïga, la monnaie locale Cévenole.

<https://aiga-monnaielocale.org>

Revaloriser le travail(leur)

> Éloge de l'oisiveté - Spectacle de Dominique Rongvaux autour de l'essai de Bertrand Russel

« Éloge de l'oisiveté » est une réflexion sur de la valeur du travail, ainsi qu'une flânerie joyeuse à la découverte des routes parallèles empruntées par ceux qui, de tout temps, échappèrent au dogme de l'activisme. Et si l'oisiveté nous mettait sur la voie d'une société plus juste favorisant l'épanouissement de chacun ?

<https://www.youtube.com/watch?v=7KpxsqwNF0o>

> Un revenu inconditionnel pour changer de société ?

Face à un système productiviste qui montre ses limites et l'urgence écologique, les défenseurs de ce revenu universel y voient un outil puissant pour transformer notre société et la rendre plus juste.

*Pour aller plus loin sur le sujet : Utopies réalistes de Rutger Bregman (en finir avec la pauvreté, semaine de travail de 15H...)

<https://www.youtube.com/watch?v=jGbRsxHi7Q>

> Le phalanstère, la folle utopie de Charles Fourier

Le philosophe rêvait d'une communauté d'individus dont les intérêts et les aspirations seraient en harmonie. Son modèle de microsociété idéale, le phalanstère, a inspiré des générations d'utopistes dont les mouvements coopératifs modernes.

<https://www.radiofrance.fr/franceculture/le-phalanstere-la-folle-utopie-de-charles-fourier-1269899>

-

BD : Riche, pourquoi pas toi ! Marion Montaigne (dispo à la médiathèque de Caveirac)

MB



Naturavaunage 2023 en images



Congénies, le 3 juin 2023

Collecte de déchets toxiques avec Perrier



Langlade, 21-22 avril 2023

Le Martinet noir : tout savoir !

Abeille et Biodiversité a organisé le samedi 18 mars, une conférence sur le martinet noir. la commune de Congénies nous accueillait dans son foyer enrichi d'une magnifique exposition photo, prêtée par le Cogard (centre ornithologique). Pour rappel, Abeille et Biodiversité et le Cogard sont partenaires du projet de création d'un atlas de la biodiversité à Congénies

Gérard Gory, ancien chercheur au muséum d'Histoire naturelle de Nîmes a partagé avec l'auditoire captivé ses connaissances sur cet oiseau qu'il a observé depuis 40 ans.

A partir d'expériences menées sur la colonie de martinets de Nîmes, on a pu apprendre beaucoup sur son mode de vie et reproduction.

Sa morphologie est particulière, ses ailes articulées de manière à permettre un vol permanent (il ne se pose que pour nidifier à partir de la 2ème année). Il dort, se nourrit et s'accouple donc en vol. Il peut atteindre une vitesse de 200 km/h.

Lorsque vient le moment de nidifier, il choisit des cavités présentes dans les vieux bâtiments en pierre, d'où sa présence urbaine. Il est donc primordial pour maintenir la population de cette espèce, de préserver son habitat. Les rénovations, constructions modernes et les toitures plates ou a tuiles collées, ne permettent pas de passage à l'oiseau.

On peut installer des nichoirs sous les toits car cet oiseau s'y installera facilement, à condition que ce soit adapté.

Ensuite, les 2 parents se relaient pour la couvaison et le nourrissage des petits, qui va jusqu'à 40 becquées par jour. Le nombre de poussins vivants dépendra donc de la bonne capacité de nourrissage, qui peut varier en fonction de la météo, nous explique M. Gory, schémas scientifiques à l'appui.

La séquence de questions, suite à la conférence a montré un public avisé, curieux et passionné.

La discussion informelle s'est terminée autour d'un pot de l'amitié offert par Abeille et Biodiversité.



On vous l'avait dit que c'est un oiseau fantastique !

DM

Association Abeille & Biodiversité – Mairie de Caveirac, place du Château 30820 Caveirac

Mail : contact@abeille-biodiversite.com Site Web : www.abeille-biodiversite.com Facebook : <https://www.facebook.com/abeillebiodiversite/>

La Lettre d'ABD - Comité de rédaction : le Conseil d'Administration d'Abeille & Biodiversité

Ont contribué à ce numéro : Morgane Berchet, Jean Derym, Daniel Diep, Michel Dupont, Dominique Maestre, Louis Sattes