



Lettre Trimestrielle n°21

Octobre-Novembre-Décembre 2022

SOMMAIRE

Les activités aux jardins	p1
Planter 5000 arbres en Vaunage	p2
L'épicerie Epi'Vrac	p2
La figue et la guêpe	p3
La recyclerie Recycl'ade	p4
La Caravane des Petits Pas	p5
Le Fablab de Nîmes	p5
Des liens à partager	p6
La bibliothèque d'ABD	p6
Un éditeur local	p6
Nos prochains rendez-vous	p7
Une astuce anti gaspi	p7
Le mot du trésorier	p7

Agenda

- 5 novembre 18h à Clarensac : film « Bigger than us »
- 26 novembre 18h à Nages : Assemblée Générale
- Voir aussi les RDV de la Caravane



Les activités aux jardins



Le jardin partagé de Caveirac :

La canicule que l'on a subie en début d'été a bien fait souffrir à la fois les plants et les jardiniers. Une rotation régulière de ces derniers a permis un bon arrosage et a limité les dégâts. Les orages de la fin du mois d'août ont favorisé le développement du mildiou sur les tomates, stoppant la production. Le reste a continué de produire.

Sous la serre on prépare l'automne avec des semis de mâche, betteraves, radis etc... Des salades et des choux ont été plantés.

Bientôt les premiers coups de froid. Les plants subiront le gel, ils auront fini de produire. Les planches de cultures seront alors libérées. Elles seront travaillées, amendées et couvertes en attendant le printemps. Sur certaines de l'engrais vert sera semé.

La communication entre jardiniers avec l'application WhatsApp leur permet de se retrouver à des moments très aléatoires en fonction de la disponibilité très variable de chacun. Ces rencontres sont toujours de bons moments.

Le jardin familial Aube de Vidal :

Enfin !! Le bouclage du réseau d'eau dans le jardin a pu être réalisé. La mairie de Caveirac, que nous remercions pour son aide, a envoyé le tractopelle du service technique pour faire la tranchée et dégager le tuyau d'alimentation d'origine, sous le chemin devant les jardins. Les jardiniers ont ensuite pu raccorder cette conduite à l'extrémité du réseau. Le débit aux robinets des 20 parcelles s'en trouve plus régulier.

Deux parcelles se sont libérées en cours d'année pour des raisons diverses, et des candidats pour leur reprise se sont présentés aussitôt. Les 20 parcelles sont à nouveau toutes occupées.

Des rencontres de jardiniers sont prévues. Un moment très apprécié dans la bonne humeur et qui permettra de donner son avis sur les orientations.

Le CA de l'association a préconisé une rencontre entre les jardiniers des deux jardins. Une consultation a été engagée pour définir une date.

Le jardin de Calvisson :

Le jardin de Calvisson reprend son activité avec le retour des jeunes adolescents patients du CHU. Ils sont présents tous les mardis matin. Les jardiniers ont fait de cette rencontre le temps fort au jardin.

L'école Montessori revient le vendredi matin afin de permettre aux enfants de prendre du plaisir à toucher la terre. Par contre l'école primaire voisine ne reviendra pas comme l'année dernière à cause de leur emploi du temps.

Une parcelle est encore disponible. Donc s'il y a un amateur pour jardiner sur une parcelle de 50m², il est le bienvenu. Comme il est dit précédemment, il peut venir le mardi matin pour rencontrer du monde et avoir tous les renseignements.

Qu'on se le dise.

LS

Le projet « Planter 5000 arbres en Vaunage »



Le point sur l'avancement du projet

Fin juillet, 4829 arbres ou arbustes étaient réservés par AGROOF auprès de pépiniéristes locaux. Ils devraient être livrés en décembre ou en début d'année prochaine. Les correspondants du projet dans les neuf villages de la Vaunage interviennent auprès des écoles ou associations pour sensibiliser enfants et adultes aux différents chantiers de plantation accompagnés d'animations autour de l'arbre.

Lors de rencontres avec le public (forums des associations, marché de Calvisson, fête des aromatiques à Bizac), de nombreuses personnes se sont portées volontaires pour planter les arbres. Une liste est établie. Ces personnes seront contactées lorsque les dates de plantation seront définies.

Si vous souhaitez, vous aussi, participer à la plantation des arbres vous pouvez nous faire parvenir un message sur notre boîte mail : contact@abeille-biodiversite.com

Préparez vos bûches et vos pelles !

CE PROJET EST FINANCE PAR DES SUBVENTIONS DE NIMES METROPOLE, LA REGION, LE MILIEU ASSOCIATIF PROCHE (en particulier « Le collectif idéal, passeurs de dons de Mus), LE MECENAT, et PAR LES CITOYENS.

Donc si ce projet vous touche, vous pouvez participer à son financement en faisant un don à l'association « Abeille & Biodiversité » en nous précisant que c'est pour ce projet. Un reçu fiscal vous sera retourné. Vous pouvez aussi participer en ligne en vous connectant sur la plate forme de collectes avec le lien ci dessous

<https://www.onparticipe.fr/cagnottes/KLjRdbly>

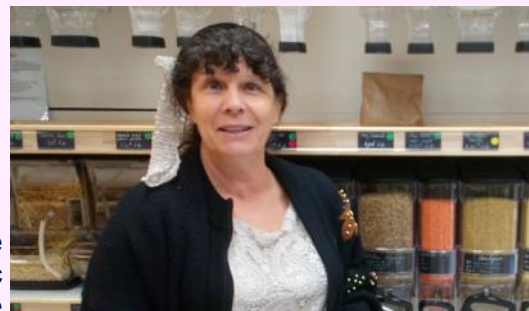
MERCI d'avance.

LS

Epi'Vrac, l'épicerie zéro déchets

Ouverte à Vauvert en mai 2021, l'épicerie Epi'Vrac fournit des produits en vrac, bio et locaux. Vous y trouverez :

- des produits alimentaires secs
- des produits sans gluten
- des produits d'hygiène
- des produits d'entretien



Evelyne est salariée d'Epi'Vrac en contrat aidé depuis les débuts. Cette ancienne arboricultrice a trouvé ainsi le moyen de vivre en accord avec ses convictions : l'agriculture biologique et locale, la lutte contre le gaspillage, la réduction des emballages et des déchets.

A Epi'Vrac, tout est en vrac, il vous faudra apporter des contenants ou en acquérir ou récupérer sur place. La quasi-totalité des produits est issue de l'agriculture biologique, et provient de producteurs locaux. Même les baies de Goji proviennent du Gard ! Des pastilles de couleur (vert = bio, jaune = local, rouge = de France) permettent de se repérer dans ce magasin organisé en self-service.

La structure de l'épicerie est celle d'une SCIC (Société Coopérative d'Intérêt Collectif), qui regroupe une quarantaine de sociétaires. Depuis sa création en 2021, l'épicerie est en passe d'atteindre son équilibre, mais c'est un équilibre encore fragile. Un appel est fait à de nouveaux sociétaires ou de nouveaux bénévoles.



A noter sur l'agenda : **samedi 15 octobre de 9h à 12h**, Epi'Vrac à l'occasion de la semaine du goût, ouvrira grand ses portes pour informer et expliquer sa démarche, animer un atelier de fabrication de « boules d'énergie » (barres de céréales), et proposer à la vente des plats réalisés par un restaurateur avec des produits de l'épicerie.

Epi'Vrac – 39 rue des Capitaines, 30600 Vauvert www.epivrac-vauvert.fr

DD

La belle histoire de la figue et de la guêpe



ON ENTEND SOUVENT DIRE que le figuier est "un arbre d'avenir, car il donne des fruits sans fleurir..." QUELLE IDÉE !

LA FIGUE est en réalité une fleur inversée qui fleurit à l'intérieur d'une coque.

COMME TOUTE FLEUR, sa pollinisation est obligatoire pour offrir un fruit... mais la fleur inaccessible rend cette étape compliquée...

MAIS ALORS QUI S'Y COLLE? 🤔

C'EST UNE PETITE GUÊPE d'à peine 1 millimètre qui est LE SEUL INSECTE POLLINISATEUR DU FIGUIER.

SUR LE MÊME ARBRE, il y a les figues mâles et les figues femelles.

Si ce sont les figues femelles qui nous permettent d'obtenir des fruits, les figues mâles ont une double importance :

👉 Elles sont indispensables à la petite guêpe pour assurer sa reproduction, les femelles y pondent leurs œufs.

👉 Elles contiennent le pollen indispensable pour polliniser les figues femelles.

Les figues mâles abritent les œufs de cette guêpe d'une année à l'autre IL EST DONC INDISPENSABLE DE NE PAS ENLEVER LES FIGUES QUI N'ONT PAS MÛRIT SUR UN FIGUIER : ce sont les **POUPONNIÈRES** qui permettront d'avoir des figues l'année suivante !

Car au moment de l'éclosion, les guêpes mâles naissent en premier dans ces pouponnières, fécondent les femelles qui naissent ensuite (leurs soeurs), puis percent la coque de la figue pour permettre aux guêpes femelles d'en sortir afin d'aller pondre dans d'autres figues et ainsi boucler leur cycle de reproduction.

En sortant de la figue mâle, les guêpes femelles s'imprègnent accidentellement de pollen. **LES MÂLES NAISSENT ET MEURENT DANS LA FIGUE MÂLE SANS JAMAIS EN SORTIR : ILS NE VOLENT PAS.**

Les guêpes femelles, équipées d'ailes, partent donc en quête d'autres figues mâles pour pondre à leur tour, mais les figues mâles ou femelles sont identiques. **LÀ EST LE PIÈGE POUR LA GUÊPE, LÀ EST LA SUBTILITÉ DU FIGUIER.**

Car pour se reproduire à son tour, le figuier a besoin que ses fleurs soient fécondées mais s'il offrait des fruits différenciables selon le sexe, la petite guêpe éviterait les figues femelles puisque dans l'impossibilité de s'y reproduire et l'espèce figuier disparaîtrait !

La petite guêpe femelle désireuse de se reproduire va donc entrer dans la première figue venue. En y pénétrant, elle cassera systématiquement ses ailes, la condamnant à mourir prisonnière dans la figue.

👉 Si la guêpe femelle entre dans une figue mâle : l'avantage est à la guêpe qui peut finaliser son cycle de reproduction !

👉 Si la guêpe femelle entre dans une figue femelle : l'avantage est au figuier qui peut finaliser son cycle de reproduction, voyant sa fleur pollinisée par la pénétration de cette petite guêpe préalablement enduite de pollen !

🗣️ Une histoire d'interdépendance comme il en existe beaucoup, qui doit nous rappeler **QUE LES INSECTES SONT INDISPENSABLES MAIS QUE LES VÉGÉTAUX LE SONT TOUT AUTANT !**

👉 Chaque fleur qui existe, existe pour un insecte et chaque insecte qui existe a un rôle **ESSENTIEL** à jouer !

UNE HISTOIRE qui nous permet enfin d'apprendre que chaque figue que nous mangeons est "le sarcophage" d'une petite guêpe qui aura été digérée par les enzymes de la figue avant que nous la mangions 😊 😊



LS

(d'après Saine Abondance)

Zoom sur la recyclerie de Calvisson : RECYC'LADE

Qu'est ce qu'une recyclerie ?

La recyclerie récupère les objets donnés et leur redonne une deuxième vie ; ainsi des objets qu'on aurait jeté à la déchetterie pourront être revendus à petits prix.

Pourquoi ce nom ?

C'est la contraction de **Recyclerie et Calade**, le Centre social très actif de la Communauté de Communes de Sommières.

La Calade mène différentes actions envers différents publics dans un but social et solidaire, mêlant l'économie circulaire, écologique et solidaire.

La Recyclerie de Calvisson est lancée depuis 2 ans, la fréquentation ne fait qu'augmenter.

Comment ça fonctionne ?

Avec des salariés en chantier d'insertion, dont le contrat est renouvelable jusqu'à un an. Ils collectent, nettoient, stockent, réparent si besoin et présentent les objets par genre dans le hangar (meubles, bibelots, DVD, vinyles, jeux, petit électroménager...)

Les vêtements sont récupérés auprès de Terre des Enfants à Calvisson (autre local, autre association) et les vélos sont récupérés et réparés par la recyclerie mais dans un autre local par manque de place.

A ce propos une extension est en cours pour un deuxième lieu de stockage.

La réception des dons au local se fait le vendredi matin et les horaires d'ouvertures (à partir du mercredi) sont indiqués sur le site

Les projets

- Très prochainement un « Repair café » fonctionnera un samedi matin par mois, pour le petit électroménager ; toujours le même principe, on vient avec son sèche-cheveux ou grille-pain et avec l'aide d'un expert bénévole, on pourra réparer ou à défaut, connaître les étapes pour diagnostiquer si la panne est réparable ou pas !
- Faire fonctionner à Langlade un nouvel atelier, qui visera plus la transformation et le relooking des meubles, voire la création, essentiellement avec la menuiserie mais aussi d'autres matériaux de récupération. Cet atelier sera outillé en conséquence.
- Des collectes hebdomadaires dans les déchetteries de la Communauté de Communes pour compléter les dons et réduire encore la part de déchets !
- Il y aura un container spécial Recyclerie dans les 3 déchetteries (Junas, Calvisson, Sommières).
- Un Camping car itinérant qui va au devant des habitants des petits villages de la Communauté, pour récupérer les dons par exemple et décentrer les actions Calade.
- Et enfin un projet de récupération de livres qui iraient au rebus pour les envoyer à des sites de revente type Momox ou Recyclivres

Et maintenant à nous de jouer pour utiliser et encourager cette bonne pratique !



Rappel : Recyc'lade au rond-point du collège de Calvisson.

Consulter les horaires et conditions sur le site <https://calade.org/portfolio-view/presentation-de-la-recyclerie/>



La Caravane des Petits pas

La Caravane s'est faite toute belle pour sa grande rentrée au parc du Château.

Après son inauguration et la projection débat, elle est fin prête pour de nouvelles aventures !

Au programme de cet automne...

En octobre :

Elle prendra ses quartiers près de la voie verte, derrière Intermarché.

- Lancement du 2ème défi de «Changeons ensemble» autour du thème de la Mode jetable. En partenariat avec l'association des petits trocs et dons de la Vaunage, un apéro-débat sera proposé le **vendredi 14/10 à 17h30** à cet emplacement, suivi d'un Free dressing (dressing gratuit) le **vendredi 21/10 à partir de 16h30** dans la cour de la médiathèque de Caveirac.
- Rendez-vous musical : amis musiciens, nous aimerions à certains moments choisis faire de la Caravane un lieu de rencontre musicale, un groupement informel où nous pourrions partager, juste pour le plaisir et sans prétention, aubades, sérénades, voire danses et chansons. Voulez-vous tenter l'expérience ? Une première réunion d'essai est proposée **samedi 15 octobre à 15h**, devant la Caravane. Apportez vos idées, votre bonne humeur... et vos instruments ! Pour plus de détails, contacter Daniel par mail : danieldiep@free.fr ou tél : 06 20 67 15 75

En novembre :

Elle s'installera au bout de la vue

- 3ème défi... «**Comment et pourquoi végétaliser son environnement?**» en partenariat avec la microferme Soignons la terre, Soignons les Hommes. Il y aura une visite guidée des lieux, des animations et des discussions passionnées sur le sujet ! Date à venir.

En décembre :

Retour au parc du Château

- 4ème défi... «**Un Noël éco-lo**» le samedi 03/12. La Caravane vous réserve un tas de surprises, d'astuces pour préparer les fêtes de fin d'années.

Pour la suite des événements, c'est vous qui déciderez !

A très bientôt

L'équipe de la Caravane



MB

Le Fablab de Nîmes

Rien de plus agaçant qu'une touche d'ordinateur cassée, surtout lorsque cette touche de marche/arrêt est éclairée par une led dont la luminosité agresse l'œil en permanence...

Bien sûr, la pièce détachée est absolument introuvable, et les membres du bureau d'Abeille & Biodiversité se sont résignés à travailler avec ce défaut. Jusqu'à ce que l'idée germe de faire appel au Fablab de Nîmes pour fabriquer la touche de clavier en impression 3D.

Qu'est-ce qu'un fab lab ? Contraction de « Laboratoire de Fabrication » (en anglais fabrication laboratory), un fab lab est un tiers-lieu où on vous apprend à fabriquer (presque) n'importe quoi. Le principe est le partage libre d'espaces, de machines, de compétences et de savoirs.

Ainsi au Fablab de Nîmes vous pourrez vous initier à des machines de fabrication telles qu'une imprimante 3D ou une découpe laser, à des logiciels de dessin vectoriel ou de traitement d'images, à la construction d'un mini-robot ou à la programmation d'un micro-ordinateur.

Merci à Rajaâ Nouali pour son fabuleux accueil !

Le Fablab de Nîmes – Site EERIE – 69 rue Georges Besse, 30035 Nîmes Cedex 1 <https://lefablab.fr/>

DD

Liens, Livres, articles... à partager

Des initiatives locales ou nationales inspirantes !

Les Consignes

BRUT : Le retour des consignes

<https://www.brut.media/fr/nature/le-retour-de-la-consigne-pour-reduire-la-pollution-13b55e9e-286e-4582-a5e0-37905d6e33c8>

OC'CONSIGNE : la solution concrète qui relance le réemploi sur l'est de l'occitanie

<https://www.oc-consigne.fr/>

Des Projets citoyens de production d'énergie renouvelable

BD - Énergie partagée

Une web-BD ludique qui retrace les grandes étapes de l'histoire de l'énergie pour inciter chacun à s'impliquer vers une énergie maîtrisée, locale et renouvelable. Un outil pédagogique pour parler « simplement » d'énergie, et donner les pistes pour agir.

<https://energie-partagee.org/decouvrir/energie-citoyenne/web-bd-ma-propre-energie/>

LE PARC SOLAIRE CITOYEN DES SURVOLTÉS D'AUBAIS

<https://energie-partagee.org/projets/les-survoltes-daubais/>



Des épiceries coopératives et participatives

LA CAGETTE DE MONTPELLIER : pour proposer une alternative à la grande distribution accessible à tous et lutter contre les inégalités alimentaires.

<https://lacagette-coop.fr/?PagePrincipale>

LE COMPTOIR JUNASOL

<https://www.midilibre.fr/2019/02/17/plus-quune-epicerie-ils-ont-cree-un-lieu-de-partage,8019623.php>



Podcast

2030 GLORIEUSES

“La coopération et la solidarité sont le propre de l'être humain !”

Claire Pétreault, créatrice et la présidente des Pépites Vertes, une agence spécialisée pour équiper les jeunes talents de la transition écologique.

<https://podcasts.apple.com/fr/podcast/67-claire-p%C3%A9treault-la-coop%C3%A9ration-et-lasolidarit%C3%A9/id1497507792?i=1000576057222>

MB

Une nouveauté : la bibliothèque d'Abeille & Biodiversité

L'association possède quelques livres et documents, et les met en partage pour ses adhérents. La liste est encore courte (6), elle sera complétée au fur et à mesure. Vous pouvez la consulter au moyen du lien ci-dessous.

<https://bit.ly/3r77aFQ>

Contactez-nous si vous désirez emprunter un ouvrage.



DD

Un éditeur local

Nous avons un éditeur local, à Vergèze, il s'agit des éditions Thierry Souccar. Le site « lanutrition.fr » permet de consulter de nombreux articles, conseils, guides et recettes.

Les nombreux sujets traités concernent la santé par l'alimentation, les activités physiques, le bien-être et l'écologie. La richesse des thèmes abordés est complétée par l'édition de livres autour des sujets de nutrition et santé naturelle.

MD

Nos prochains rendez vous



Samedi 5 novembre à 18h au foyer de Clarensac

Projection du film BIGGER THAN US de Flore VASSEUR (2021)

BIGGER THAN US est un film sur la jeunesse. Sur sa lucidité, son refus de voir notre monde sombrer. C'est aussi un film sur la fragilité et la beauté de la vie sur cette planète, notre bien commun, où la joie et l'art de faire ensemble, de lutter ensemble, peuvent encore l'emporter. C'est un film sur la liberté, malgré tout, et ce choix d'agir dont chacune, chacun, peut encore s'emparer. BIGGER THAN US, c'est aussi la photographie sensible de cette jeunesse en mouvement, et de ses combats autour de thématiques telles que la justice sociale, l'urgence climatique, les droits des femmes ou encore l'accès à l'alimentation et l'éducation. C'est un voyage aux allures d'odyssée, en sept épopées filmées - Liban, Malawi, Grèce, EtatsUnis, Brésil, Ouganda, Indonésie. Dans chacun de ces pays, chacune de ces réalités sociales et culturelles, Melati Wijsen, - activiste de dix-huit ans à l'origine de l'interdiction des sacs plastiques sur son île de Bali, dont Flore Vasseur avait raconté l'histoire dans un précédent documentaire pour ARTE, - part à la rencontre de jeunes combattantes et combattants du quotidien dont l'engagement ne peut que nous galvaniser. S'écrivent alors de très touchants dialogues de pair à pair, sur les engagements de leur génération, son courage, son envie de vivre. Ces « personnages » qui racontent leur combat.

[Lien vers la bande-annonce](#)



La projection sera suivie d'un débat, et le verre de l'amitié clôturera la soirée. L'entrée est gratuite, et si vous souhaitez participer aux frais de location du film, un chapeau sera à votre disposition à la sortie.

Samedi 26 novembre à 18h au foyer de Nages et Solorgues

Assemblée Générale d'Abeille & Biodiversité

Vous êtes cordialement invités à y participer. Vous découvrirez toutes les activités que nous avons menées en 2022 et vous prendrez connaissance des actions futures : actions traditionnelles et actions nouvelles.

Vous pourrez intervenir ou simplement échanger entre adhérents ou sympathisants. C'est un moment de partage où toutes les actions en faveur de la protection de l'environnement dans la Vaunage sont prises en compte. N'hésitez pas à venir nous proposer vos idées.

Notre association est régie par un Conseil d'Administration composé aujourd'hui de 11 personnes. Il se réunit une fois par mois pour prendre les décisions nécessaires au bon fonctionnement et aux bonnes orientations de l'association. Nous souhaitons de tout cœur que ce groupe s'étoffe afin de le dynamiser. Nous vous invitons donc à nous rejoindre. Le jour et l'heure des réunions sera fonction de vos disponibilités.

LS

Une astuce anti gaspi

Too Good To Go est une application mobile qui lutte contre le gaspillage alimentaire en permettant aux commerçants de revendre leurs invendus à petits prix. Le principe est simple : les utilisateurs achètent à prix réduits les invendus alimentaires, sous forme de paniers surprises, à des commerçants via l'application mobile et passent les récupérer directement chez le commerce engagé à l'heure de collecte.

C'est plus répandu dans les grandes villes mais dans la Vaunage quelques commerçants commencent à utiliser l'appli, nous avons Mathilde Bertier maraîchère à st Dionisy (atelier à côté de la Halte paysanne), le super U de Calvisson et Monceau Fleurs à Caveirac.

SA

Le mot du trésorier

Le montant de la cotisation annuelle est toujours inchangé, soit 20 € en individuel et 30 € pour une famille. L'année 2023 commence le 1^{er} novembre 2022 et court jusqu'au 31 octobre 2023.

Vous avez à votre disposition la boîte aux lettres en mairie de Caveirac, le virement (coordonnées sur le site, onglet adhérer) ou en main propre lors d'un événement, mais sans trop tarder.

Je rappelle que l'inscription au groupement d'achats, le GALOP, implique d'être à jour de cotisation.

MD

Association Abeille & Biodiversité – Mairie de Caveirac, place du Château 30820 Caveirac

Mail : contact@abeille-biodiversite.com Site Web : www.abeille-biodiversite.com Facebook : <https://www.facebook.com/abeillebiodiversite/>

La Lettre d'ABD - Comité de rédaction : le Conseil d'Administration d'Abeille & Biodiversité

Ont contribué à ce numéro : Sophie Achour, Morgane Berchet, Daniel Diep, Michel Dupont, Dominique Maestre, Louis Sattes